

Precauciones ante un TCE:



1 No lave una herida profunda en la cabeza si está sangrando mucho.



2 No retire ningún objeto que sobresalga de una herida en la cabeza.



3 No mueva a la persona a menos que sea absolutamente necesario.



4 No sacuda a la persona si parece mareada.



5 No retire el casco de la víctima si sospecha un traumatismo craneal grave.



6 No levante a un niño que haya sufrido una caída y presente las señales de alarma.



7 No consuma alcohol ni drogas ilícitas durante las primeras 48 horas después de un traumatismo craneal grave.



8 Una lesión craneal grave que involucre sangrado o daño cerebral debe ser tratada en el hospital.



Signos de alarma en un TCE.

Motivos para acudir a urgencias de inmediato:



- Mareo intenso.
- Dificultad para mantenerse de pie o caminar.
- Problemas para hablar o comunicarse.
- Convulsiones.
- Pérdida de fuerza o entumecimiento en extremidades.
- Cambios de comportamiento o conducta extraña.

- Exceso de sueño o dificultad para despertarse.
- Pérdida de conciencia.
- Vómitos frecuentes.
- Dolor de cabeza intenso persistente.



Lesión cerebral traumática leve pueden ser:

Síntomas físicos

- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Fatiga o somnolencia
- Problemas con el habla
- Mareos o pérdida del equilibrio

Síntomas sensoriales

- Problemas sensoriales, como visión borrosa, zumbido en los oídos, sabor desagradable en la boca o cambios en el sentido del olfato
- Sensibilidad a la luz o al sonido

Síntomas cognitivos, conductuales o mentales

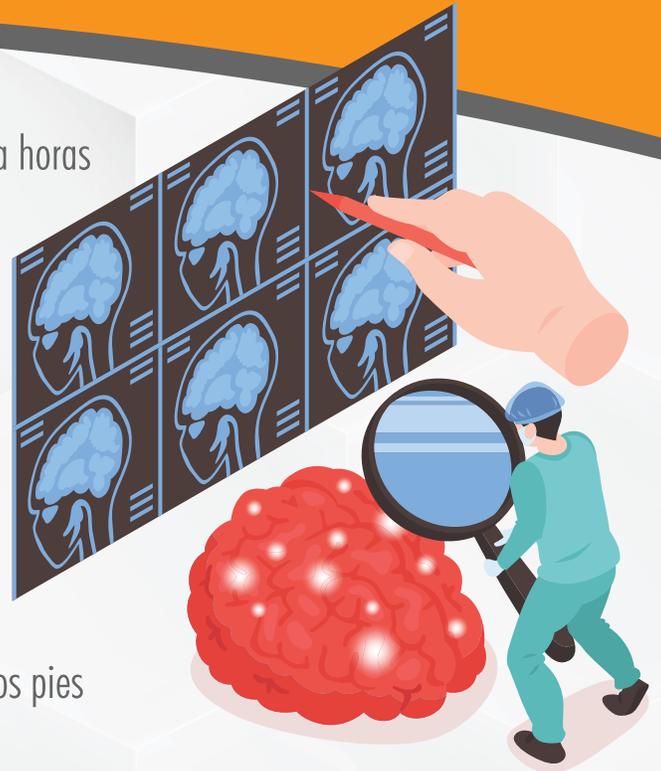
- Pérdida del conocimiento por algunos segundos o minutos
- Un estado de aturdimiento, confusión o desorientación, sin pérdida del conocimiento
- Problemas de memoria o de concentración
- Cambios o altibajos en el estado de ánimo
- Depresión o ansiedad
- Dificultad para dormir
- Dormir más de lo habitual



Algunos signos y síntomas de la **Lesión cerebral traumática moderada a grave** pueden comprender cualquiera de los signos y síntomas de las lesiones leves, así como los siguientes:

Síntomas físicos

- Pérdida del conocimiento que puede durar de varios minutos a horas
- Dolor de cabeza constante o que empeora
- Vómitos reiterados o náuseas
- Convulsiones o ataques
- Dilatación de una o ambas pupilas
- Secreción de líquidos transparentes de la nariz o de los oídos
- Incapacidad para despertarse
- Debilidad o entumecimiento de los dedos de las manos y de los pies
- Pérdida de coordinación



Síntomas cognitivos, conductuales o mentales

- Desorientación considerable
- Agitación, agresividad u otro comportamiento poco habitual
- Balbuceo
- Coma y otros trastornos del conocimiento



SUN
PHARMA

Un buen uso del casco...

Motocicleta

Llevar el casco

Riesgo y gravedad de las lesiones

↓ **72%**

Riesgo de muerte

↓ **39%**



Bicicleta

Llevar el casco

Desciende el riesgo de lesiones en la cabeza en un

↓ **69%**

Y en un **79%** ↓ el riesgo de lesiones cerebrales graves

Tu mejor aliado para reducir las lesiones en la cabeza

El casco reduce el riesgo de lesiones graves en la cabeza y en el cerebro al reducir el impacto de fuerza o colisión contra la cabeza

↓ **30%**

De todas las muertes de origen traumático son causadas por lesiones cerebrales traumáticas

↓ **84%**

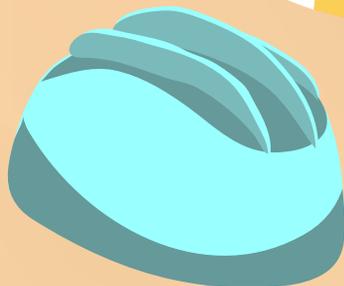
De todos los trabajos que sufrieron lesiones en la cabeza, no llevaban protección adecuada

Deportes

Un buen uso del casco...

↓ **60%**

De lesiones en la cabeza en esquí, snowboard, equitación o patinaje



Trabajo

Protección de la cabeza



SUN
PHARMA

¿Cuál es el impacto social del TCE?

Nivel familiar



La familia desempeña un papel crucial en la rehabilitación del paciente, afrontando demandas físicas, emocionales y financieras que pueden surgir inesperadamente.

Nivel social

Existen desafíos sociales como el aislamiento o la falta de aceptación tanto para el paciente como para su familia.



Nivel laboral



Surgen obstáculos en la contratación o reincorporación laboral, a menudo relacionados con pagos de incapacidades, posibles efectos secundarios como dolores de cabeza o cambios emocionales, y la dificultad para reintegrarse al entorno laboral debido a secuelas emocionales.

20
de Marzo


SUN
PHARMA

Día Internacional de la toma de conciencia sobre el Traumatismo de Cráneo.



El trauma craneoencefálico no es solo un golpe en la cabeza,
es una lucha diaria por la recuperación.